

令和6年度 第2期(7~9月) 健康体操教室 応募状況

2024年6月17日現在

キッズ・ジュニア及び健康体操教室

追加募集のお知らせ

◆追加募集について

受付開始日 6月24日(月) 午前10時から(先着順)

申込方法 電話にて受付(先着順)

申込先 横浜銀行アイスアリーナ TEL 045-411-8008



◆応募状況

【締切り】 参加者及び応募多数のため、追加募集いたしません。

【若干名】 5名以下の募集です。

【追加募集】 定員に余裕があるため、追加募集します。

教室名	曜日	時間	定員	参加申込人数	追加募集応募状況
コンディショニングストレッチ	月	9:00~9:50	24	17	追加募集
姿勢改善のための畚身バランス運動		10:00~10:50	24	22	若干名
骨盤リセット体操		11:00~11:50	24	14	追加募集
シニア機能改善プログラム	火	9:00~9:50	24	19	若干名
フラダンス(※)		10:00~11:15	24	19	若干名
美姿勢&ストレッチ		13:20~14:10	24	1	申込者少数のため中止
ジュニアHIPHOP		16:00~16:50	24	5	追加募集
“整える”夜ヨガ		19:30~20:20	24	14	追加募集
リセットコンディショニング①	水	9:00~9:50	24	9	追加募集
リセットコンディショニング②		10:00~10:50	24	17	追加募集
女性のためのヨガ(※)		11:00~11:50	24	16	追加募集
やさしい体幹エクササイズ①	木	9:00~9:50	24	15	追加募集
やさしい体幹エクササイズ②		10:00~10:50	24	19	若干名
やさしいヨガ		11:00~11:50	24	27	締切
体カアップヨガ		13:20~14:10	24	4	追加募集
キッズリズム(未就学児)		16:00~16:50	24	5	追加募集
“癒し”夜ヨガ		19:30~20:20	24	14	追加募集
ピラティス初級	金	9:00~9:50	24	19	若干名
yoga		10:00~10:50	24	17	追加募集
ピラティス中級		11:00~11:50	24	16	追加募集
QOL向上心身リセットプログラム	土	9:00~9:50	24	9	追加募集
コアエクササイズ&ストレッチ		10:00~10:50	24	19	若干名
リフレッシュヨガ		11:00~11:50	24	19	若干名

申込後の参加料のお支払いは、7月1日(月)~各教室初日からです。