

# 令和5年度 第3期(10～12月) 健康体操教室 応募状況

2024年9月24日現在

## キッズ・ジュニア及び健康体操教室

# 追加募集のお知らせ

### ◆追加募集について

受付開始日 **9月25日(水) 午前10時から**

申込方法 電話にて受付(先着順)

申込先 横浜銀行アイスアリーナ TEL 045-411-8008



### ◆応募状況

【締切り】 応募多数のため、追加募集いたしません。

【    】 残りわずかです。

【追加募集】 定員に満たないため、追加募集します。

教室名	曜日	時間	定員	募集人数	追加募集受付
コンディショニングストレッチ	月	9:00～9:50	24	7	追加募集
姿勢改善のための宙身バランス運動		10:00～10:50	24	0	締切
骨盤リセット体操		11:00～11:50	24	8	追加募集
シニア機能改善プログラム	火	9:00～9:50	24	1	若干名
フラダンス(※)		10:00～11:15	24	3	若干名
美姿勢&ストレッチ		13:20～14:10	24	21	追加募集
ジュニアHIPHOP(小学1～4年生)		16:00～16:50	20	16	追加募集
“整える”夜ヨガ		19:30～20:20	24	7	追加募集
リセットコンディショニング①	水	9:00～9:50	24	17	追加募集
リセットコンディショニング②		10:00～10:50	24	5	若干名
女性のためのヨガ(※)		11:00～11:50	24	7	追加募集
やさしい体幹エクササイズ①	木	9:00～9:50	24	7	追加募集
やさしい体幹エクササイズ②		10:00～10:50	24	0	締切
やさしいヨガ		11:00～11:50	24	0	締切
体カアップヨガ		13:20～14:10	24	19	追加募集
キッズリズム(3歳～未就学児)		16:00～16:50	20	16	追加募集
“癒し”夜ヨガ		19:30～20:20	24	12	追加募集
ピラティス初級	金	9:00～9:50	24	7	追加募集
yoga		10:00～10:50	24	6	追加募集
ピラティス中級		11:00～11:50	24	7	追加募集
QOL向上心身リセットプログラム	土	9:00～9:50	24	14	追加募集
コアエクササイズ&ストレッチ		10:00～10:50	24	11	追加募集
リフレッシュヨガ		11:00～11:50	24	4	若干名

申込後の参加料のお支払いは、10月4日(金)～各教室初日からです。

貸出用のヨガマットはありますが、数に限りがあります。