

2024年4月から時間がかわります！

水曜日も開催いたします！

華麗に！美しく！軽やかに！楽しく滑ろう！あなたも今日からフィギュアスケーター！

大人のための **ワンデースケート教室**

平日日中に、18歳以上の方を対象にした、大人のための「ワンデースケート教室」を開催しております。

まったくの初心者から、上級者まで、3クラス揃えて開催しております。

開催日当日受付で、夫婦やカップルでの受講、1回だけの参加もOK！

初めてスケートをする方、お試していかがでしょうか？

大人のための **ワンデースケート教室** (2024年4月から)

開催クラス		カリキュラム
初級 (初心者) (初めて、滑れない、少し滑れる方)		基本動作、ひょうたん、片足滑走 フォア・バック滑走、ストップ、キャーリングなど
中級 (スケーティング) (基礎を習得、滑れる方)		ストップ、フォア・バッククロス・スケーティング、ターンなど
上級 (パフォーマン) (スケーティングができる方)		さまざまな技、ステップ、B,T初級課題(水曜上級のみ)など
開催日、時間 教室開始5分前～ 受付終了します	火曜日・水曜日 12:00～13:00	受付時間に遅れないよう、お越ください。 開催日は、ホームページや受付に、日程表をご用意しております。祝日などの場合を含め、休講日があります。詳しくは開催日程表をご確認下さい。
	木曜日・金曜日 12:30～13:30	
受講料 (1回)	2200円(貸靴、滑走、保険込み、再入場可) 予習復習ができるよう、教室の前後の一般滑走営業でのフリー滑走がお滑りいただけます。	
服装・持ち物	動きやすい服装、長袖、長ズボン、ハイソックス(コスチューム可) 必ず手袋の着用をお願いします。	
お申込み	予約不要。参加当日に、2階券売機にて参加チケットをお買い求めの上、教室開始5分前までに2階受付カウンターへお申し出ください。 ※ 初めてご参加の方は、ホームページから「入会申込書」をダウンロード、印刷、必要事項をご記入の上、参加初回当日、受付にご提出ください(継続受講の方も年1回ごとに提出をお願いします)。	
注意事項	・クラスの移動、進級、カリキュラムの詳しい内容については、担当のコーチに一任しておりますので、当日直接、コーチにおたずね下さい。 ・コーチの判断、指示により、ご希望のクラスで受講できない場合がございますので、予めご了承ください。 ・受講者の付添入場の方は、350円の付添入場券をお買い求めください。 ・当リンクの教室は、フィギュアスケートの教室です。フィギュア靴での受講となります。 【傷害保険について】 ・スケート教室受講中と受講当日、参加前後の怪我は、事故発生後速やかに、必ずスタッフへお申し出ください。 ・事故発生後速やか(1週間以内)に、医療機関を受診してください。受診後、病院名や診断結果を当施設へ至急ご連絡ください。施設より、保険会社へ依頼いたします。 ・医療機関の受診の無い方、上記ご連絡が無い方は、保険適用外となります。 ・保険適用は、入院の場合1日につき、3000円、通院の場合1回の受診につき、1500円の支給となります。	

必^レご、確認の上
 参加申込を
 願^レいます