令和6年度　第1期(4～6月）健康体操教室

2024年3月16日現在

キッズ・ジュニア及び健康体操教室

追加募集のお知らせ

◆追加募集について

受付開始日　**3月25日(月）午前10時から(先着順)**

申込方法　電話にて受付(先着順)

申込先　横浜銀行アイスアリーナ　**TEL　045-411-8008**

◆応募状況

【締切り】 参加者及び応募多数のため、追加募集いたしません。

【若干名】 5名以下の募集です。

【追加募集】 定員に余裕があるため、追加募集します。

教室名	曜日	時間	定員	参加者及び応募人数	追加募集受付状況
コンディショニングストレッチ	月	9:00～9:50	24	12	追加募集
姿勢改善のための全身バランス運動		10:00～10:50	24	22	若干名
骨盤リセット体操		11:00～11:50	24	15	追加募集
シニア機能改善プログラム	火	9:00～9:50	24	21	若干名
フラダンス(※)		10:00～11:15	24	22	若干名
美姿勢＆ストレッチ		13:20～14:10	24	5	追加募集
ジュニアHIPHOP		16:00～16:50	20	4	追加募集
″整える″夜ヨガ(新規)		19:30～20:20	24	15	追加募集
リセットコンディショニング①	水	9:00～ 9:50	24	11	追加募集
リセットコンディショニング②		10:00～10:50	24	19	追加募集
女性のためのヨガ(※)		11:00～11:50	24	17	追加募集
やさしい体幹エクササイズ①	木	9:00～9:50	24	14	追加募集
やさしい体幹エクササイズ②		10:00～10:50	24	19	追加募集
やさしいヨガ		11:00～11:50	24	27	締　切
体力アップヨガ		13:20～14:10	24	5	追加募集
キッズリズム(未就学児)		16:00～16:50	20	4	追加募集
″癒し″夜ヨガ(新規)		19:30～20:20	24	17	追加募集
ピラティス初級	金	9:00～9:50	24	19	追加募集
yoga		10:00～10:50	24	23	若干名
ピラティス中級		11:00～11:50	24	13	追加募集
QOL向上心身リセットプログラム	土	9:00～9:50	24	7	追加募集
コアエクササイズ＆ストレッチ		10:00～10:50	24	18	追加募集
リフレッシュヨガ		11:00～11:50	24	21	若干名

申込後の参加料のお支払いは、4月8日(月)～各教室初日からです。