

華麗に！美しく！軽やかに！楽しく滑ろう！あなたも今日からフィギュアスケーター！

大人のための

## ワンデースケート教室

平日午後、18歳以上の方を対象にした、大人のための「ワンデースケート教室」を開催しております。

まったくの初心者から、上級者まで、3クラス揃えて開催しております。

開催日当日受付で、夫婦やカップルでの受講、1回だけの参加もOK！

初めてスケートをする方、お試していかがでしょうか？

### 大人のための ワンデースケート教室

開催クラス	カリキュラム
<b>初級</b> （初心者） （初めて、滑れない、少し滑れる方）	基本動作、ひょうたん、片足滑走 フォア・バック滑走、ストップ、キャーリングなど
<b>中級</b> （スケーティング） （基礎を習得、滑れる方）	ストップ、フォア・バッククロス スケーティング、ターンなど
<b>上級</b> （パフォーマン） （スケーティングができる方）	さまざまな技、ステップ B,T初級課題など
開催日、時間	火・木・金曜日、各クラス開催 時間 13:30～14:30（教室開始5分前に受付終了） 受付時間に遅れないよう、お越ください。 開催日は、ホームページや受付に、日程表をご用意しております。祝日などの場合を含め、休講日があります。詳しくは開催日程表をご確認下さい。
受講料(1回)	2,200円(貸靴、滑走、保険込み、再入場可) 予習復習ができるよう、教室の前後の一般滑走営業でのフリー滑走がお滑りいただけます。
服装・持ち物	動きやすい服装、長袖、長ズボン、ハイソックス(コスチューム可) 必ず手袋の着用をお願いします。
お申込み	予約不要。参加当日に、2階券売機にて参加チケットをお買い求めの上、2階受付カウンターへお申し出ください。 ※ 初めてご参加の方は、ホームページから「入会申込書」をダウンロード、印刷、必要事項をご記入の上、参加初回当日、受付にご提出ください。
※	クラスの移動、進級、カリキュラムの詳しい内容については、担当のコーチに一任しておりますので、当日直接、コーチにおたずね下さい。
※	受講者の付添入場の方は、300円の付添入場券をお買い求めください。
※	当リンクの教室は、フィギュアスケートの教室です。フィギュア靴での受講となります。