

令和4年度 第3期(10～12月) 健康体操教室 応募状況

2022年9月14日現在

ご応募ありがとうございました。お申込は9月13日(火・必着)をもって終了いたしました。

抽 選 日： 令和4年9月14日(水)

抽選結果： 令和4年9月15日(木)発送

※当落にかかわらず、お申込みされた全ての方に抽選結果を送付いたします。

なお、定員に空きのある教室は、下記のとおり継続して申込受付を行います。

◆追加募集について

受付開始日 9月20日(火) 午前10時から

申込方法 電話にて受付(先着順)

申込先 横浜銀行アイスアリーナ TEL 045-411-8008

◆応募状況

【締切り】 応募多数のため、追加募集いたしません。

【キャンセル待ち】 キャンセル待ちで追加募集します。キャンセルが出た場合に参加できます。

【追加募集】 定員に満たないため、追加募集します。定員を超えた場合は、キャンセル待ちでお受けします。

教室名	曜日	時間	定員	応募人数	追加募集受付状況
コンディショニングストレッチ	月	9:00～9:50	24	6	追加募集
姿勢改善のための畚身バランス運動		10:00～10:50	24	11	追加募集
骨盤リセット体操		11:00～11:50	24	4	追加募集
シニア機能改善プログラム	火	9:00～9:50	24	18	追加募集
フラダンス(※)		10:00～11:15	24	21	追加募集
美姿勢&ストレッチ		13:20～14:10	24	7	追加募集
ジュニアHIPHOP		16:00～16:50	24	4	追加募集
ボディケアピラティス	水	18:00～18:50	24	3	追加募集
骨盤ストレッチ①		9:00～9:50	24	10	追加募集
骨盤ストレッチ②		10:00～10:50	24	15	追加募集
女性のためのヨガ(※)		11:00～11:50	24	13	追加募集
体力アップ筋トレ	木	13:20～14:10	24	5	追加募集
やさしい体幹エクササイズ①		9:00～9:50	24	5	追加募集
やさしい体幹エクササイズ②		10:00～10:50	24	13	追加募集
やさしいヨガ		11:00～11:50	24	26	締 切
体力アップヨガ		13:20～14:10	24	6	追加募集
キッズリズム(未就学児)		16:00～16:50	24	4	追加募集
大人のためのピラティス		18:00～18:50	24	6	追加募集
ピラティス初級	金	9:00～9:50	24	7	追加募集
yoga		10:00～10:50	24	9	追加募集
ピラティス中級		11:00～11:50	24	8	追加募集
かんたん体力アップ		13:20～14:10	24	4	追加募集
QOL向上心身リセットプログラム	土	9:00～9:50	24	6	追加募集
コアエクササイズ&ストレッチ		10:00～10:50	24	10	追加募集
リフレッシュヨガ		11:00～11:50	24	17	追加募集

申込後の参加料のお支払いは、10月3日(月)～各教室初日からです。