

# 令和2年度 第4期(1～3月) 健康体操教室 応募状況

2020年12月20日現在

ご応募ありがとうございました。お申込は12月17日(木・必着)をもって終了いたしました。

抽 選 日： 令和2年12月19日(土)

抽選結果： 令和2年12月20日(日)発送

※当落にかかわらず、お申込みされた全ての方に抽選結果を送付いたします。

なお、定員に空きのある教室は、下記のとおり継続して申込受付を行います。

## ◆追加募集について

受付開始日 12月28日(月) 午前10時から

申込方法 電話にて受付(先着順)

申込先 横浜銀行アイスアリーナ TEL 045-411-8008



キャプテンわん  
(C)ゆず華・(公財)横浜市体育協会

## ◆応募状況

【締切り】 応募多数のため、追加募集いたしません。

【キャンセル待ち】 キャンセル待ちで追加募集します。キャンセルが出た場合に参加できます。

【追加募集】 定員に満たないため、追加募集します。定員を超えた場合は、キャンセル待ちでお受けします。

教室名	曜日	時間	定員	応募人数	追加募集受付状況
コンディショニングストレッチ	月	9:00～9:50	19	6	追加募集
姿勢改善のための 全身バランス運動		10:00～10:50	19	9	追加募集
骨盤リセット体操		11:00～11:50	19	10	追加募集
シニア機能改善プログラム	火	9:00～9:50	19	10	追加募集
フラダンス(※)		10:00～11:15	18	20	締 切
美姿勢&ストレッチ		13:20～14:10	19	7	追加募集
骨盤ストレッチ①	水	9:00～9:50	19	9	追加募集
骨盤ストレッチ②		10:00～10:50	19	16	追加募集
女性のためのヨガ(※)		11:00～11:50	19	17	追加募集
やさしい体幹エクササイズ①	木	9:00～9:50	19	4	追加募集
やさしい体幹エクササイズ②		10:00～10:50	19	15	追加募集
やさしいヨガ		11:00～11:50	19	13	追加募集
yoga	金	10:00～10:50	19	11	追加募集
ピラティス		11:00～11:50	19	15	追加募集
QOL向上心身リセット プログラム	土	9:00～9:50	19	11	追加募集
コアエクササイズ&ストレッチ		10:00～10:50	19	7	追加募集
リフレッシュヨガ		11:00～11:50	19	12	追加募集

申込後の参加料のお支払いは、1月4日(月)～各教室初日までです。