

# 平成31年度 第1期(4～6月) 健康体操教室 応募状況

2019年3月20日現在

ご応募ありがとうございました。お申込は3月20日(火・必着)をもって終了いたしました。

**抽 選 日:** 平成31年3月20日(木)

**抽選結果:** 平成31年3月22日(金)発送予定

※当落にかかわらずお申込みされた方に送付いたします。

なお、定員にあきのある教室は、下記のとおり継続して申込受付を行います

## ◆追加募集について

受付開始日 平成31年3月28日(木) 午前10時から

申込方法 電話にて受付(先着順)

申込先 横浜銀行アイスアリーナ TEL 045-411-8008



キャプテンわん  
(C)ゆず華・(公財)横浜市体育協会

## ◆応募状況

【締切り】 応募多数のため、追加募集いたしません。

【キャンセル待ち】 キャンセル待ちで追加募集します。キャンセルが出た場合に参加できます。

【追加募集】 定員に満たないため、追加募集します。定員を超えた場合は、キャンセル待ちでお受けします。

教室名	曜日	時間	定員	応募人数	追加募集受付状況
コンディショニングストレッチ	月	9:00～9:50	20	10	追加募集
姿勢改善のための 全身バランス運動		10:00～10:50	20	30	締 切
骨盤リセット体操		11:00～11:50	20	35	締 切
シニア機能改善プログラム	火	9:00～9:50	20	8	追加募集
フラダンス(※)		10:00～11:15	20	18	追加募集
美姿勢&ストレッチ		11:25～12:15	20	19	追加募集
骨盤ストレッチ	水	10:00～10:50	20	52	締 切
女性のためのヨガ(※)		11:00～11:50	20	33	締 切
やさしい体幹エクササイズ	木	10:00～10:50	20	21	キャンセル待ち
やさしいヨガ		11:00～11:50	20	19	追加募集
肩甲骨ヨガ		13:20～14:10	20	9	追加募集
yoga	金	10:00～10:50	20	27	キャンセル待ち
ピラティス		11:00～11:50	20	39	締 切
QOL向上心身リセット プログラム	土	9:00～9:50	20	16	追加募集
コアエクササイズ & ストレッチ		10:00～10:50	20	17	追加募集
リフレッシュヨガ		11:00～11:50	20	24	キャンセル待ち