

## 2019年1月から金曜レディース教室が 「メンズ&レディース教室」に変わります

18歳以上の女性を対象に開催してました、レディース教室ですが金曜日に限り、「メンズ&レディース教室」として、18歳以上の方でしたら、どなたでも参加できるようになります。

多くの方のご参加を、お待ち申し上げます。

## レディース教室(上級)関野コーチ復帰します

12月お休みしておりました、(火)~(木)レディース上級クラス担当の関野コーチが、1月より復帰いたします。

多くの方のご参加を、お待ち申し上げます。