

## 2019年1月から金曜レディース教室が 「メンズ&レディース教室」に変わります

18歳以上の女性を対象に開催してました、レディース教室ですが  
金曜日に限り、「メンズ&レディース教室」として、

18歳以上の方でしたら、どなたでも参加できるようになります。  
多くの方のご参加を、お待ち申し上げます。

## レディース教室(上級)関野コーチお休みについて

(火)~(木)レディース上級クラス担当の関野コーチが、ご都合により、  
しばらく講師をお休み致します。代わりに代行のコーチが入りますので、  
予めご了承ください。