

# 平成30年度 第3期(10～12月) 健康体操教室 応募状況

2018年9月19日現在

ご応募ありがとうございました。お申込は9月18日(火・必着)をもって終了いたしました。

**抽 選 日:** 平成30年9月20日(木)

**抽選結果:** 平成30年9月22日(土)発送予定

※当落にかかわらず、お申込みされた全ての方に抽選結果を送付いたします。

なお、定員にあきのある教室は、下記のとおり継続して申込受付を行います。

## ◆追加募集について

受付開始日 平成30年9月27日(木) 午前10時から

申込方法 電話にて受付(先着順)

申込先 横浜銀行アイスアリーナ TEL 045-411-8008



キャプテンわん  
(C)ゆず華・(公財)横浜市体育協会

## ◆応募状況

【締切り】 応募多数のため、追加募集いたしません。

【キャンセル待ち】 キャンセル待ちで追加募集します。キャンセルが出た場合に参加できます。

【追加募集】 定員に満たないため、追加募集します。定員を超えた場合は、キャンセル待ちでお受けします。

教室名	曜日	時間	定員	応募人数	追加募集受付状況
姿勢改善のための 全身バランス運動	月	10:00～10:50	20	26	キャンセル待ち
骨盤リセット体操	月	11:00～11:50	20	23	キャンセル待ち
体カアップサーキット	月	13:20～14:10	20	6	追加募集
フラダンス(※)	火	10:00～11:15	20	21	キャンセル待ち
美姿勢&ストレッチ	火	11:25～12:15	20	22	キャンセル待ち
ゆるゆるリリース&ストレッチ	火	13:00～13:50	20	4	追加募集
骨盤ストレッチ	水	10:00～10:50	20	26	キャンセル待ち
女性のためのヨガ(※)	水	11:00～11:50	20	29	キャンセル待ち
やさしい体幹エクササイズ	木	10:00～10:50	20	18	追加募集
やさしいヨガ	木	11:00～11:50	20	14	追加募集
肩甲骨ヨガ	木	13:20～14:10	20	9	追加募集
yoga	金	10:00～10:50	20	23	キャンセル待ち
ピラティス	金	11:00～11:50	20	20	キャンセル待ち
コアエクササイズ& ストレッチ	土	10:00～10:50	20	20	キャンセル待ち
リフレッシュヨガ	土	11:00～11:50	20	18	追加募集