

アリーナで開催する 春の健康体操教室 若干名様2次募集

春気分ココロとカラダを健康体操教室でリフレッシュ

4月1日(土)10時より2次募集いたします。
お電話で先着順に受付します。
若干名に付き締め切りの際はご容赦ください。

タイ古式ヨガ水曜日11時~11時50分
4月12日より6月21日まで(10回)

はじめてのヨガ教室
木曜日11時~11時50分
4月13日より6月22日まで(10回)



骨盤ストレッチ教室 水曜日10時~10時50分
4月12日より6月21日(10回)



期 間：平成29年4月~6月 (10回コース)
各クラスとも定員20名
費 用：¥5,400 (10回分税込、保険料含む)

申込先：横浜銀行アイスアリーナ
電 話 045(411)8008

- *参加費用は、4月1日より初回開始日までに施設1階窓口でお支払いください。
- *各教室の指導者は、(公財)日本フィットネス協会、横浜市レクフラダンス市民の会から経験豊富な講師を招きます。
- *更衣はスケートエリア内のブースをご利用ください。
- *シャワールームは、ありませんのでご参加には、タオル等ご持参ください。
- *健康に不安のある方は、事前に医師の診断・相談をお勧めします。
- *アリーナ駐車場は、有料です。(施設利用者は、3時間まで¥500)
- *JR東神奈川駅下車徒歩7分、横浜市営バス36系統ニッ谷バス停下車すぐ(神奈川県役所隣り)

